

Workshop DiSC



wat zijn jouw communicatie-voorkeursstijlen

Wat is DiSC?

DiSC is geen test of gedragsbeschrijving om mensen in hokjes te plaatsen, maar juist een toegankelijke tool die handvatten biedt in het (h)erkennen van jouw eigen persoonlijke voorkeursstijlen, jouw eigen wijze van communiceren in privé situaties én op je werk. En brengt daarmee juist de diversiteit van mensen in kaart.

De kracht van het DiSC model zit in zijn eenvoud zonder af te doen aan de complexiteit van mensen

Kosten & Info:

Een in-company workshop wordt het meest effectief gegeven voor minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Kosten van de workshop: op aanvraag.

Kosten van een DiSC profiel & rapport: op aanvraag

Contact opnemen

Contact opnemen kan telefonisch of per mail. Ik sta je graag te woord!

Corrie van Nieuwkerk
06 8182 2820
corrievannieuwkerk@gmail.com

Of kijk voor meer informatie op:
www.acterenindezorg.nl

Voor wie is de workshop bedoeld?

Voor iedereen die samenwerkt met andere mensen.

Voor iedereen die meer wil weten over zijn eigen voorkeursgedrag, sterke kanten van zichzelf en anderen wil herkennen en andere mensen beter in wil schatten en begrijpen.

Wat houdt de workshop in?

DiSC kent vele toepassingsmogelijkheden. Niet alleen waar het gaat om de samenwerking in teams, ook in het contact met anderen is DiSC goed inzetbaar. Het gaat immers ook om de beweegredenen van jouw contacten.

Het DiSC model helpt je je eigen sterke kanten te herkennen, andere mensen beter in te schatten en te begrijpen.

DiSC is een model dat de gedragsvoorkeuren van mensen terugbrengt tot een begrijpelijk geheel.

Het leert je wat je eigen voorkeursstijl is; hoe je reageert op andere mensen met andere stijlen; waar je valkuilen liggen; waarin anderen op jou kunnen bouwen; waarin je kunt groeien.

In het dagelijks leven kun je verschillende gedragsstijlen observeren. Als je nadenkt over je collega's, vrienden of familieleden, ontdek je hoe verschillende soorten gedrag- en communicatiestijlen zijn waar te nemen. De meeste mensen maken gebruik van twee stijlen.

Wat gaan we doen?

In een verkorte workshop van een dagdeel neem ik je mee in de DiSC voorkeursstijlen.

We gaan aan de slag met:

Wie ben ik—wie is de ander?

Je gaat ontdekken wat je eigen voorkeursstijl is en hoe jij zelf communiceert.

Hoe je collega communiceert en hoe je elkaar daarin kunt versterken.

Hoe pas ik DiSC toe—hoe wordt ik effectiever?

Maar ook hoe communiceren mensen in jouw omgeving en hoe kan jij daar op aan sluiten.

Theorie met veel interactie, werkvormen en opdrachten.

D

Dominant.
'Rode' mensen zijn gemotiveerd om problemen op te lossen en snelle resultaten te behalen.

I

Invloed.
'Gele' mensen zijn gemotiveerd om anderen te overtuigen en te beïnvloeden. Ze zijn open en drukken hun gedachten en gevoelens meestal optimistisch uit.

S

Stabiel.
'Groene' mensen zijn gemotiveerd om een berekenbare omgeving te creëren. Ze zijn geduldig en kunnen goed luisteren.

C

Consciëntieus.
'Blauwe' mensen zijn gemotiveerd om hoge standaards te bereiken. Omdat ze moeilijkheden willen vermijden letten ze op precisie en nauwkeurigheid.

Kijk eens door de bril van een ander...